

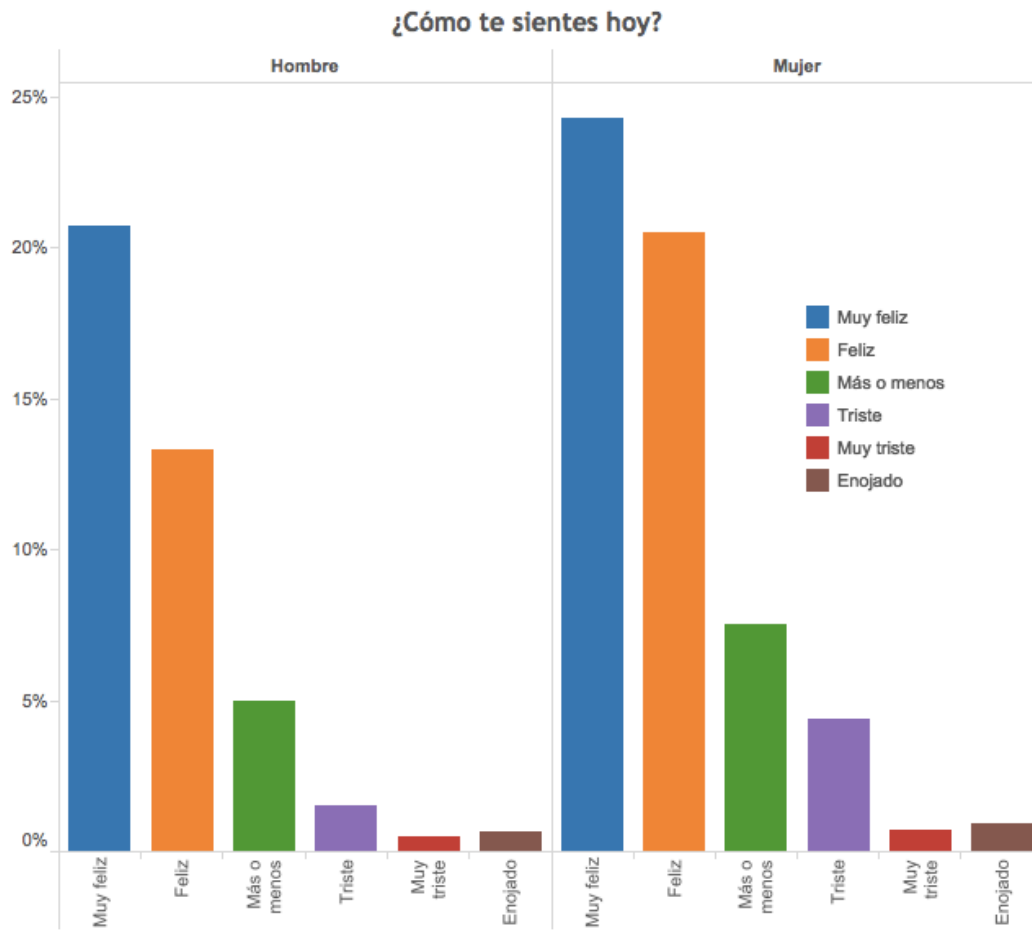
Encuesta sobre el estado de ánimo de los estudiantes en la página ¿Ahora Qué Hacemos?

- **Buen estado de ánimo entre los estudiantes menores de 18 años a pesar de la pandemia.**
- **Nueve de cada 10 alumnos continúan haciendo actividades relacionadas con la escuela.**
- **La principal preocupación de los estudiantes es su salud y la de sus familias. No regresar a la escuela o no terminar el año escolar también generan inquietud.**

Entre el 20 y el 24 de abril, ¿Ahora Qué Hacemos?¹ levantó una encuesta entre los usuarios de su página web con tres objetivos centrales: conocer la situación emocional de los estudiantes menores de 18 años, descubrir sus preocupaciones principales y saber en qué medida continúan realizando actividades escolares. Con la finalidad de medir la reacción inmediata de los participantes, la encuesta se diseñó con un lenguaje gráfico e intuitivo. En total respondieron 1555 usuarios, de los cuales 30% tiene 11 años o menos, 49% entre 12 y 14 años y 21% entre 15 y 18 años. De los encuestados, 57% son mujeres, 41% hombres y 2% prefirió no revelar su sexo.

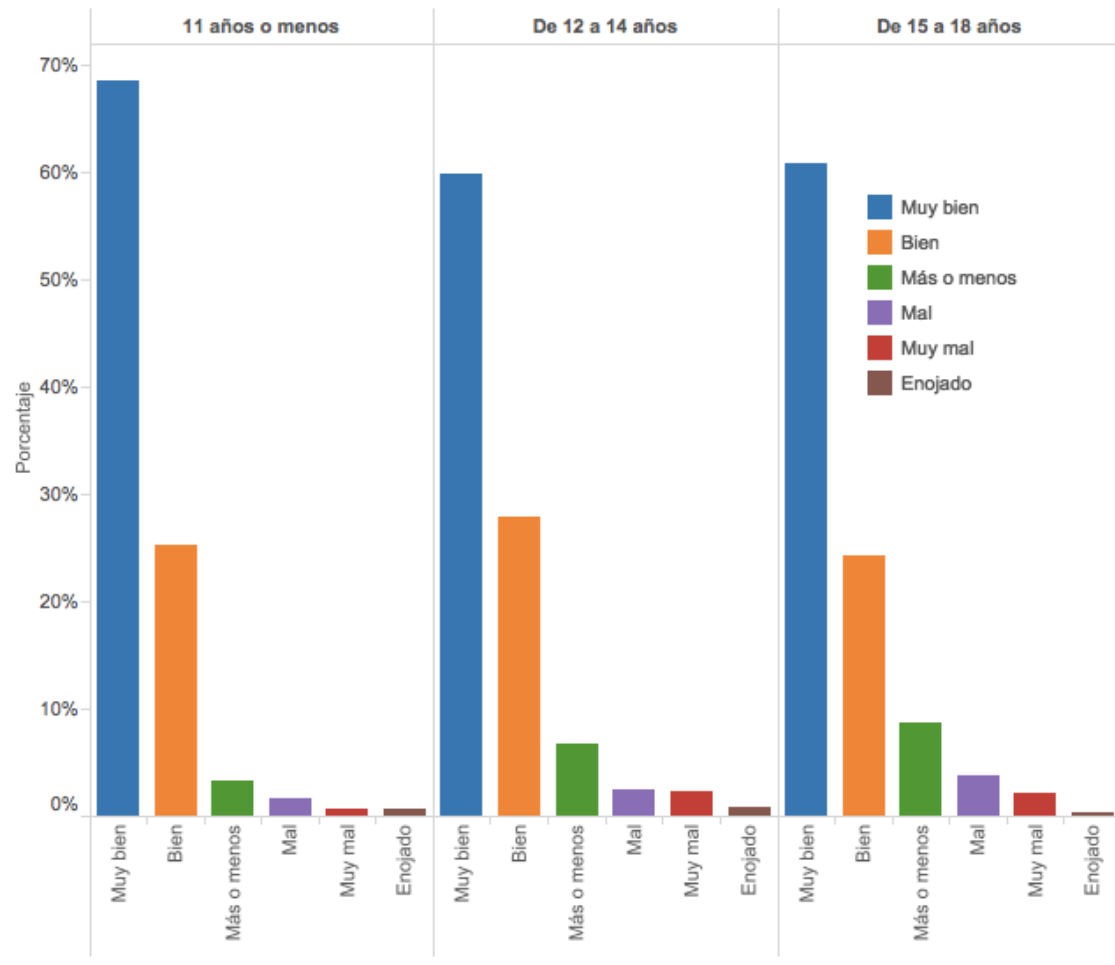
Los resultados de la encuesta indican que, a más de 30 días de la suspensión de clases por la COVID-19, la mayoría de los alumnos menores de 18 años mantiene un buen estado de ánimo. 79% de las personas que participaron dijo sentirse muy feliz o feliz, mientras que solamente 8% expresó algún sentimiento negativo. El estado de ánimo positivo prevalece tanto en mujeres como en hombres: no se observan diferencias significativas entre sexos.

¹ ¿Ahora Qué Hacemos? es una estrategia que, mediante una serie de herramientas y materiales didácticos disponibles en su página web (<https://ahoraquehacemos.mx/>), busca contribuir a la continuidad educativa de niñas, niños y adolescentes durante la contingencia por COVID-19. Los materiales incluyen recursos para padres, madres y cuidadores, ejercicios de reforzamiento académico y videos de juegos y activación física.

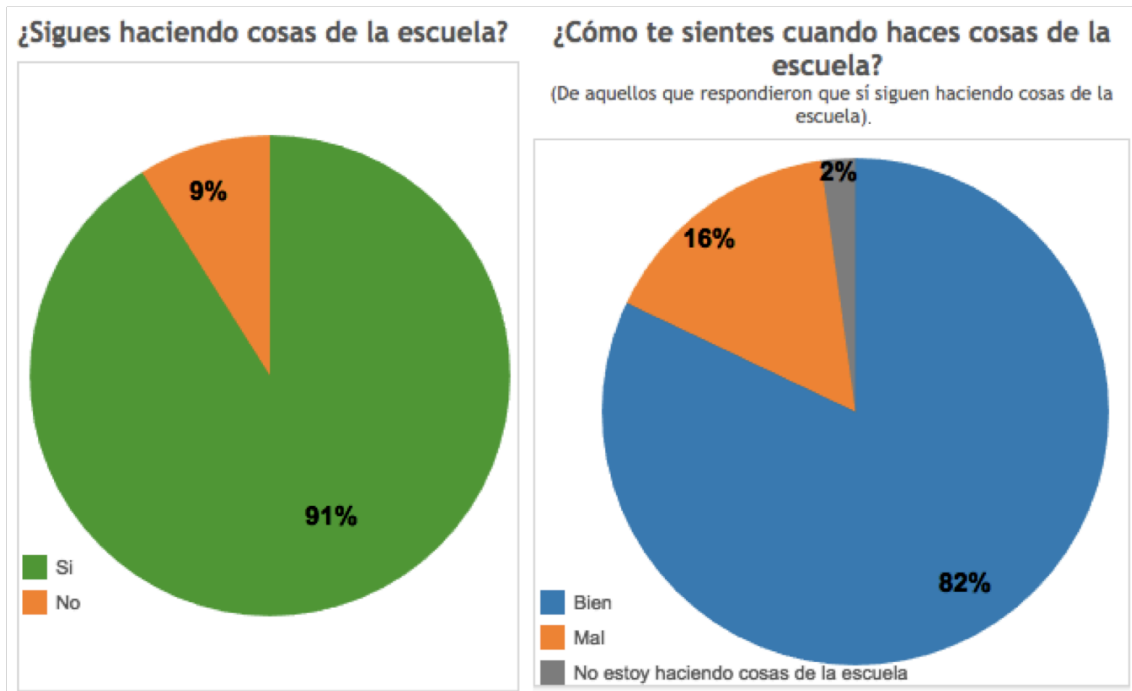


El buen estado de ánimo también se ve reflejado en cómo se sienten los estudiantes con sus familias. Al dividir a los encuestados por edad, los resultados muestran que los estudiantes están satisfechos con la situación que viven en sus hogares. Destaca que aproximadamente 60% de los alumnos de entre 12 y 18 años aseguró sentirse muy bien con su familia; en el caso de los niños menores de 11 años, el porcentaje aumenta casi hasta 70%. En contraste, sólo 6 % de los encuestados manifestó tener sentimientos negativos hacia su familia. Este panorama es alentador, puesto que tener buen estado de ánimo es crucial para el desarrollo de los estudiantes.

¿Cómo te sientes con tu familia en este momento?

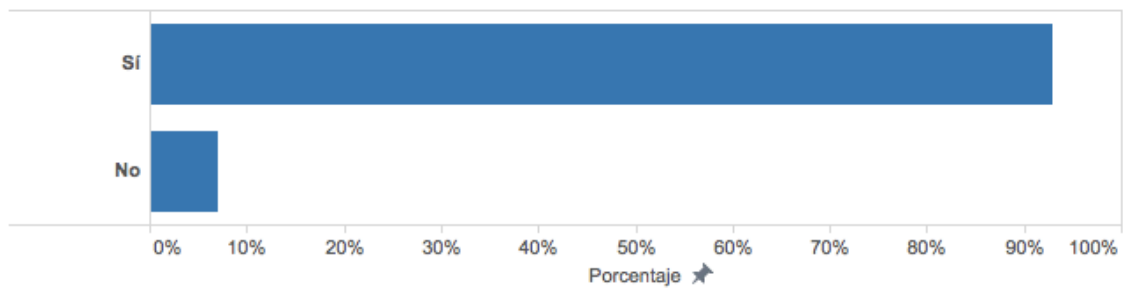


En materia educativa, los resultados son igualmente optimistas: nueve de cada 10 alumnos encuestados continúan realizando cosas relacionadas con la escuela. De este grupo de estudiantes, 82% considera que hacer actividades escolares provoca una sensación de bienestar; 16% siente lo contrario. Estos datos sugieren que la mayoría de los usuarios de la página nota los beneficios de continuar con su proceso de aprendizaje.

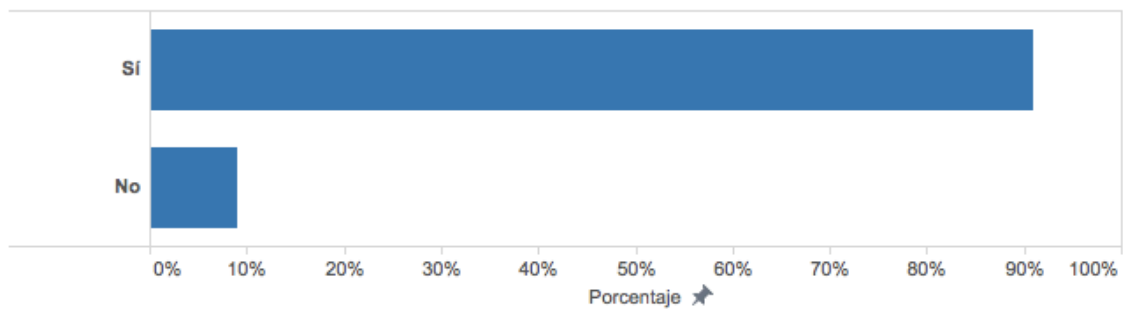


La importancia de los planteles educativos va más allá del aprendizaje. Asistir a la escuela también permite a los estudiantes establecer lazos afectivos con sus compañeros y mantener una rutina, una estructura que les da certidumbre. La encuesta también refleja estas necesidades: 93% de los usuarios de la página aseguró que le hace falta convivir con sus amigos y un porcentaje similar —91%— extraña las rutinas y las actividades de su escuela.

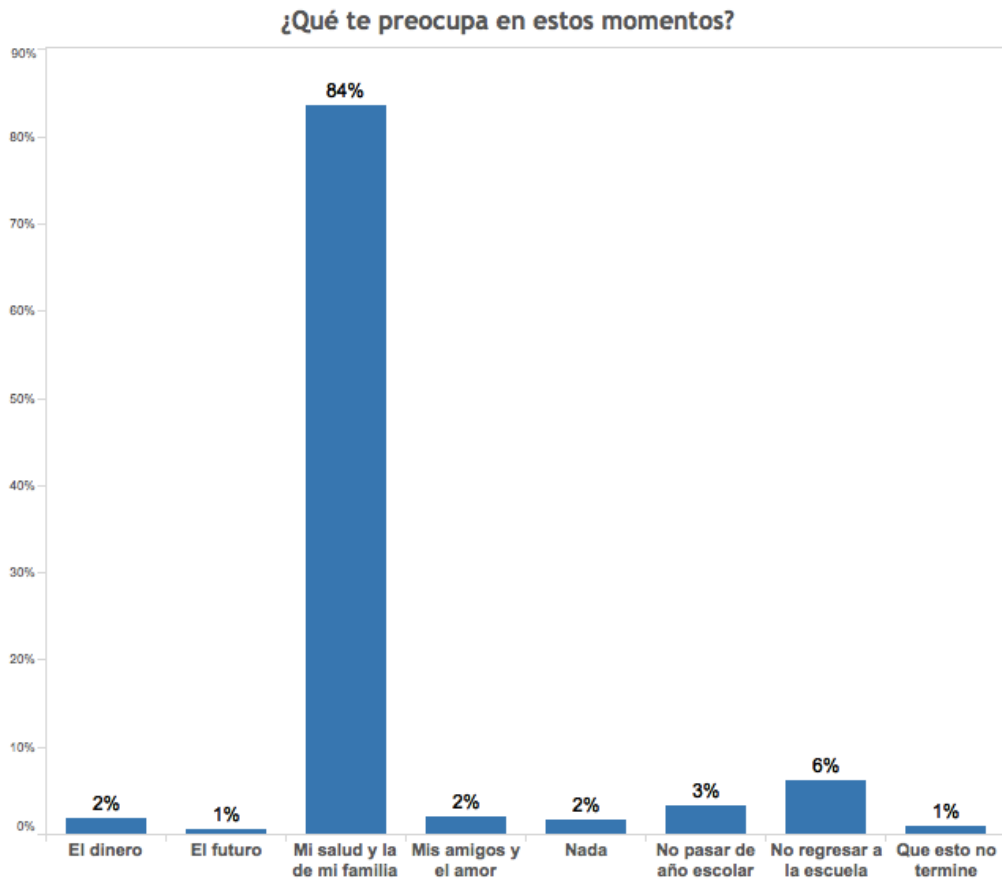
¿Sientes que te hace falta convivir con tus amigos?



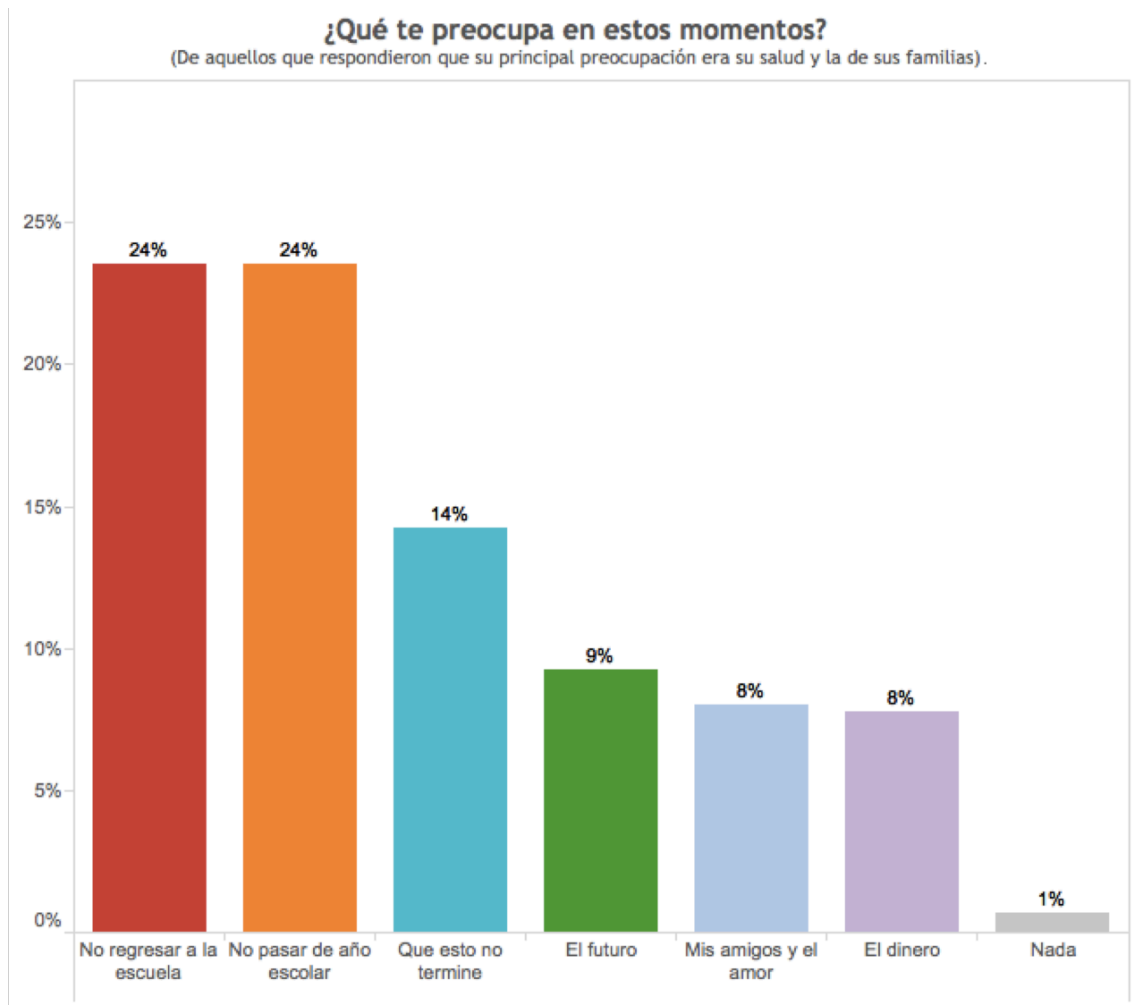
¿Extrañas la rutina y las actividades de la escuela?



Los estudiantes, sin embargo, no están exentos del desconcierto que causa la pandemia. Como era previsible, la principal preocupación de los encuestados es abrumadoramente su salud y la de sus familias (84%). A ella siguen, en segundo y tercer lugar, aspectos relacionados con temas educativos.

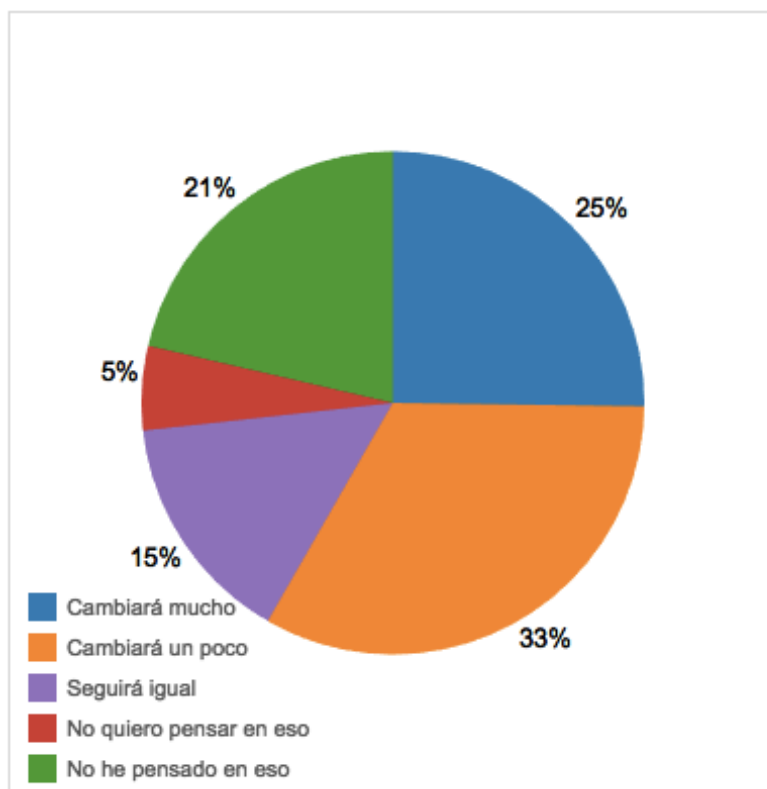


La inquietud por temas escolares es más evidente si se deja de lado la preocupación por la salud. Casi cinco de cada 10 estudiantes manifestaron intranquilidad por el temor de no poder regresar a la escuela o no pasar de año escolar. A un porcentaje no menor, 14%, también preocupa la posibilidad de que la pandemia no termine.



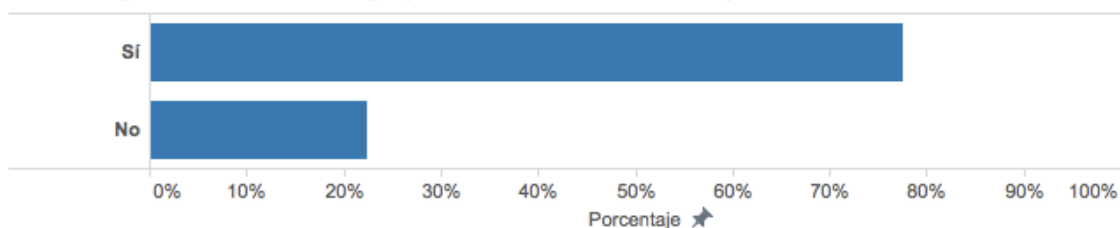
Adicionalmente, una proporción considerable de los encuestados cree que, una vez que termine el aislamiento, su día a día ya no será el mismo. Una cuarta parte considera que su vida cambiará mucho, mientras que 33% prevé que sus actividades cotidianas se verán un poco afectadas. Sólo 15% cree que su vida seguirá de la misma manera.

¿Cómo crees que será tu día a día después de que pase la pandemia?



A pesar de la pandemia y las preocupaciones que provoca, tres de cada cuatro participantes aseguran haber encontrado aspectos positivos en la situación actual.

¿Has encontrado algo positivo en la situación que estamos viviendo?



En suma, los resultados de la encuesta dan señales de optimismo. Si bien las preocupaciones son inevitables en una situación como la actual, en general los encuestados se mantienen comprometidos con sus actividades escolares, conservan un buen estado de ánimo y perciben el ambiente en sus hogares de manera positiva.